

BEAUTÉ

Ombre portée

DANS UN VISAGE, LES YEUX ET LES LÈVRES
SONT CE QUI ATTIRE LE REGARD EN PREMIER.
MAÎTRISÉ, L'ART DE LES SOIGNER ET DE LES
MAQUILLER NOUS MET EN LUMIÈRE AVEC ÉCLAT.

Par **Sabine Durand** • Photos **Stéphane Martinelli**
Maquillage **Isabelle Ducoudert**



yeux de velours

* Ses actifs hydratants lissent le contour de l'œil tandis que l'extrait de magnolia améliore la fermeté de la peau.

Soin Contour de l'Œil Cellular Anti-Âge, Nivea 14,50 € les 15 ml.

* Sa brosse et son complexe activateur de croissance des cils assurent une double action longueur, immédiate et à plus long terme. *Be Long Mascara, Clarins, 25,50 € (photo).*

* Avec sa formule gorgée de vitamines, cette base s'applique seule pour des paupières unifiées et lissées, ou avant le fard, pour le fixer. *Base à Paupières Photo Finish, Smashbox, 19 €, en parfumeries.*

* Pour réhydrater le contour de l'œil, défatiguer le regard et lui rendre tout son éclat en 10 minutes. *Masque Sorbet Yeux, Darphin, 29 € les 15 ml.*

* Ce gel associe soin et maquillage. Ses actifs lissent et détoxifient tandis que ses microsphères libèrent des pigments anticernes. *Care & Color de Talika, 35 € les 10 ml.*

* La collection Contes & Merveilles propose des fards à la texture poudre-crème et aux couleurs chaudes inspirées de la nature. *Kaki Mordoré ou Brun Irisé, Dr Pierre Ricaud, 16 € le boîtier.*

SOIGNEZ ET PRÉPAREZ

Avant de vous maquiller, appliquez un gel spécifique contour des yeux, dont les actifs drainants favorisent l'élimination des toxines et atténuent les poches. Posez ensuite un anticernes, du coin interne vers le coin externe de l'œil.

STRUCTUREZ LE REGARD

Commencez par maquiller vos sourcils, ce qui intensifie le regard. En utilisant un fard poudre à texture mate plutôt qu'un crayon, vous pourrez redéfinir leur ligne, la remonter légèrement et combler les éventuelles zones clairsemées. Tracez un trait de crayon de couleur crème à l'intérieur de la paupière inférieure pour agrandir les yeux. Bannissez le trait de crayon noir sur la paupière supérieure (à moins d'effectuer un tracé hyperfin à la racine des cils) et les couleurs très foncées qui ternissent le regard et accentuent les ridules.

POSEZ L'OMBRE À PAUPIÈRES

Appliquez-la en gardant à l'esprit une règle essentielle : ne jamais charger en poudre, le surplus viendrait se nicher dans les rides. Pour les fêtes, vous pouvez utiliser des tons de vert, de bleu ou de violet afin de faire ressortir la couleur de vos iris mais par petites touches et en les mariant à des teintes neutres, comme le beige et le taupe. Évitez les textures irisées, elles accentuent les ridules et font paraître la peau plus mince. Ou alors juste un soupçon sur l'arcade, sous le sourcil, pour donner de l'éclat. Pour les paupières tombantes, appliquez un fard un peu plus foncé à l'extérieur de l'œil en étirant la couleur vers le haut pour donner un effet « lifté ».

TOUCHE FINALE

Pour parfaire le tout, privilégiez un mascara allongeant et couvrez bien les cils sur toute la longueur, en insistant bien sur le coin interne. N'hésitez pas à en mettre deux couches, cela vous ouvrira doublement le regard. →



BEAUTÉ

SOIGNEZ ET PRÉPAREZ

Pour conserver des lèvres douces et bien dessinées, gomez-les une ou deux fois par semaine. Vous pouvez utiliser un produit spécifique ou une recette maison, par exemple en mélangeant un peu de sucre en poudre, du miel et une goutte d'huile d'amande douce. Frottez doucement par petits mouvements circulaires puis rincez. Vos lèvres seront alors plus douces, les petites peaux mortes envolées. Hydratez-les ensuite avec un baume nourrissant ou une base lissante. Sur le contour des lèvres et les parenthèses qui entourent votre bouche et soulignent votre sourire, appliquez un sérum ou une crème de jour en tapotant légèrement.

BIEN CHOISIR SON ROUGE

Préférez les rouges à la texture veloutée plutôt que mate. De même, plutôt qu'un gloss, vous privilégieriez les couleurs satinées ou irisées, qui donnent du volume en réfléchissant la lumière. Gardez-vous des teintes foncées, comme les bruns ou les bourgogne, qui donnent un air sévère et amincissent les lèvres, optez pour une teinte douce et naturelle. Aujourd'hui surtout apparaissent des rouges à lèvres aux vertus anti-âge, avec du collagène pour lisser les ridules, ou qui soignent, protègent et colorent.

MAQUILLEZ

Pour une bouche charnue et bien ourlée, sans que la couleur file dans les rides, dessinez son contour. À l'extérieur avec un peu d'anticernes ou de correcteur, liquide ou crème, ou un crayon de la couleur de votre peau. À l'intérieur avec un crayon assorti à votre rouge à lèvres, que vous estomperez au doigt ou au pinceau pour un effet naturel. Appliquez votre rouge au centre de la lèvre inférieure, puis sur les commissures, avant de dessiner l'arc de la lèvre supérieure, poudrez vos lèvres et repassez une couche de couleur, pour l'intensifier et lui assurer une longue tenue. ♦



bouche parfaite

* Avec du beurre de karité, des extraits de mauve, du bisabolol (cicatrisant et apaisant) et des agents fixateurs, cette base adoucit et protège les lèvres et prolonge la tenue de n'importe quel rouge. *Lip Base, Mavala, 10,65 € le tube 10 ml.*

* Une base lissante qui nourrit, hydrate et protège les lèvres, unifie les rides et ridules, et prolonge les couleurs. *Lifting Lip Stylo, Artdeco, 15 €, en parfumeries.*

* Huit teintes pour le rouge double embout Infaillible de L'Oréal Paris, avec d'un côté un applicateur mousse pour poser la couleur riche en pigments, de l'autre, un baume illuminateur hydratant. *Rouge Infaillible, L'Oréal Paris, 16,50 €.*

* Un rouge à lèvres véritable soin, qui allie le confort et la douceur d'un baume et 16 teintes à la couleur intense. *Rouge Ecstasy, Giorgio Armani, 36 € (photo).*

* Une palette multifonction avec 3 ombres à paupières, un eyeliner, une poudre bronzante, un blush poudre et un rouge à lèvres glacé, aux couleurs naturelles. *Colour-to-Go, Laura Mercier, 50 €.*

* Un combleur de rides et ridules revitalisant pour les lèvres, qui les repulpe et leur donne du volume. *Lines no More® for Lips, Dr Brandt, 29 €, en exclusivité chez Sephora.*

Merci à Élodie Sevaux, maquilleuse professionnelle, qui nous a aidés à enrichir les conseils beauté.