



BEAUTÉ

EN MARGE DE NOTRE DOSSIER « RETROUVER UN EMPLOI APRÈS 45 ANS » (P. 20), NOUS AVONS VOULU AIDER LES FEMMES À SE SENTIR BELLES ET AVOIR CONFIANCE EN ELLES, UN ATOUT IMPORTANT AU TRAVAIL OU POUR EN TROUVER. ET POUR LEQUEL NOS CHEVEUX JOUENT UN RÔLE DÉTERMINANT. TROIS LECTRICES ONT CONFIÉ LEUR TÊTE À VALÉRIE, COLORISTE POUR GARNIER BELLE COLOR. Par Claire Gautier

RÉUSSIR SA COLORATION MAISON



Dans la vie professionnelle, la première impression a de l'importance. Nos interlocuteurs font souvent plus attention à l'intonation de la voix, à la gestuelle et à l'apparence physique qu'à ce qu'on dit. Il ne faut donc négliger aucun détail : maquillage discret, ongles manucurés et cheveux impeccables.

Numéro un de la coloration permanente à domicile en France, Garnier s'est engagé au côté de la rédaction pour relooker trois Femmes Majuscules, dont deux recherchent un emploi. L'idée ? Les embellir avec naturel, en les aidant à trouver la couleur et la coupe de cheveux idéale pour révéler leur personnalité. Pour y parvenir, le choix s'est naturellement porté sur Belle Color. Lancée en 1960, la gamme a tout pour nous plaire. Une palette de 40 nuances lumineuses et subtiles, un soin enrichi à l'huile d'argan pour des cheveux intensément nourris et brillants, une formule gel crème efficace pour couvrir 100 % des cheveux blancs, raviver une couleur en manque de punch, et un prix tout doux. Hyper-motivées, Patricia, Pénélope et Anna ont tenté l'aventure. →

Photos **Audray Saulem** assistée d'**Olivier Gonin**
Coloriste **Valérie Charpentier** & coiffeur **Grégory Hamza** pour
Garnier Belle Color • Maquilleur **Arnaud Sol Dourdin**

BEAUTÉ

PATRICIA
51 ANS
secrétaire de direction



LA BONNE COULEUR

Ultra Reflets de Belle Color,
Cacao Épicé Riche 4.26,
Garnier, 7,60 €

Ce châtain irisé acajou va casser l'effet auburn avec une couleur aux reflets intenses mais naturels.

LA BONNE COUPE

La dernière remontant à trois mois, il faut couper les pointes abîmées, redessiner le dégradé et effiler la frange, tout en respectant la nature des cheveux bouclés de Patricia.

L'ENTRETIEN

■ Uniq One, Conditioning Shampoo, Revlon, 15,90 €, 300 ml.
■ Masque Capillaire Réparateur, MoroccanOil®, 39 €, 250 ml.
■ Masque Colorant Vivifiant, Cioccolato/Chocolat, B. app, 9,54 €, 250 ml
(en exclusivité chez Bleu Libellule: bleulibellule.com)

"Il a suffi de pas grand-chose pour changer de look!"

"J'ai des cheveux blancs et ternes, j'ai envie d'afficher mon dynamisme"



"Je suis très sportive, il me faut quelque chose de facile à vivre et de chic à la fois"



PÉNÉLOPE
54 ANS
directrice communication et marketing



LA BONNE COULEUR

Blonds Ivoire de Belle Color,
Blond très Clair Cendré 9.1,
Garnier, 7,60 €

Parfaite pour camoufler quelques cheveux blancs, cette nuance s'adapte naturellement à la pigmentation de Pénélope, sans effet jaune.

LA BONNE COUPE

La base est parfaite, il faut juste la restructurer. Un piquetage des pointes va permettre aux mèches de se fondre les unes aux autres.

L'ENTRETIEN

• Shampooining Sublime Mèches, Leonor Greyl, 37 €, 200 ml.
• Baume Démêlant, Nutri-Illuminant, Cheveux Blonds Colorés ou Décolorés, Blond Californien, Dessange, 4,05 €, 200 ml.
• Custom-Ton Conditioner, Blonde Idol Violet, Redken, 45 €, 196 ml.

"Cette couleur et cette coupe s'adaptent à tous les styles. Ça me donne confiance en moi"

CONSEILS DE PRO

VALÉRIE CHARPENTIER, COLORISTE

QUELLE COULEUR ?

Un peu seule devant le linéaire, vous hésitez entre plusieurs tons... Référez-vous aux nuanciers témoins et aux boîtes pour vérifier que le résultat est compatible avec votre couleur naturelle. Si c'est la première fois, ne prenez aucun risque. Optez pour un ton sur ton ou juste une tonalité au-dessus (plus claire). Le reflet, c'est la valeur sûre ! Si le doute persiste, appelez le Coach Colo de Garnier. Ce service consommateur spécial coloration prodigue diagnostic et conseils personnalisés : 0 969 36 30 50 (prix d'un appel local non surtaxé).

À SAVOIR

- Un essai de sensibilité est obligatoire avant utilisation.
- Si le produit coule sur la peau, retirez immédiatement la trace avec de l'eau.
- Le produit peut foncer durant le temps de pose. Le résultat se perçoit sur cheveux secs.

MAGIQUE POUR CAMOUFLER LES CHEVEUX BLANCS, RAVIVER UNE COULEUR UN PEU TERNE ET POUR SUBLIMER SON IMAGE, LA COLORATION SÉDUIT PRÈS DE 61%⁽¹⁾ DE FRANÇAISES. 28,2%⁽¹⁾ D'ENTRE ELLES LE FONT ELLES-MÊMES À LA MAISON. POUR EN FAIRE AUTANT, SUIVEZ LES CONSEILS DE VALÉRIE.

ACTION !

Lisez attentivement la notice et suivez les instructions. Préparez un peigne à larges dents, le mélange comme indiqué et protégez vos épaules avec une vieille serviette éponge. Avec l'aide d'une copine, c'est très simple. Seule, mieux vaut agir devant une glace à trois volets pour bien appliquer le produit sur l'arrière de la tête.

1. Démêlez vos cheveux. Retenez l'arrière avec une pince et enfillez les gants pour protéger vos mains.
2. Commencez toujours par la nuque. Posez l'embout du flacon sur le cuir chevelu et déposez une ligne de produit sur toute la longueur de la raie que vous avez isolée. Imprégnez bien les cheveux avec les doigts, de la racine aux pointes, et remontez ainsi de suite raie par raie jusqu'en haut du crâne, sur les côtés et le devant de la tête. Malaxez la chevelure et laissez poser 30 minutes.

3. Émulsionnez les racines et les longueurs avec un peu d'eau comme pour faire un shampoing. Patientez 2 minutes et rincez abondamment.

4. Faites un vrai shampoing, puis passez à l'étape soin pour fixer la couleur et nourrir les cheveux. Afin de ne pas les alourdir, appliquez uniquement sur les longueurs et les pointes. Démêlez et rincez.

L'astuce de Valérie
Pour booster l'effet du soin, faites chauffer une serviette humide au micro-ondes et enveloppez la tête. Quand elle est froide, rincez vos cheveux.

SOS REPOUSSE

Les cheveux poussant d'environ 1 centimètre par mois, il faut entretenir la couleur toutes les 4 à 6 semaines. Appliquez le produit uniquement sur les racines, laissez poser 30 minutes, émulsionnez avec de l'eau comme un shampoing et laissez agir 2 minutes, pas plus, pour uniformiser les longueurs. Rincez abondamment, faites suivre avec un shampoing et un soin.

COUPE ET COULEUR, LA BONNE ASSOCIATION

Certains diktats nous imposent de couper nos cheveux après 50 ans. Selon Valérie, on peut garder de la longueur, à partir du moment où la coupe est soignée et vivante, nuancée par une jolie couleur et des reflets. Les couleurs extrêmes (platine, rouge...) sont très adaptées aux coupes courtes structurées.

CONSERVER SA COULEUR

Au fil des shampoings et sous l'effet des UV, la couleur se ternit. Pour lui garder de l'éclat, utilisez des formules adaptées aux cheveux colorés. Pensez aussi aux baumes raviveurs de reflets. Ils s'utilisent après le shampoing, comme un masque, une fois tous les 15 jours, de 2 à 8 minutes de pose selon l'intensité désirée. C'est magique !

1. Source : Kantar World Panel CAMP12 2013.

“Je n'ai jamais osé colorer mes cheveux et ça fait 20 ans que je ne les ai pas coupés. Il est temps de changer !”



ANNA
46 ANS
professeure de russe



LA BONNE COULEUR

Marrons Irrésistibles de Belle Color, Marron Ensoleillé 4.03, Garnier, 7,60 €

Un châtain lumineux et nuancé sans effet casque, dont les multiples nuances illuminent naturellement la couleur des yeux d'Anna.

LA BONNE COUPE

Les cheveux sont trop longs et abîmés. Il faut couper 25 cm pour leur redonner une forme, sans trop les dégrader afin de garder une belle matière.

L'ENTRETIEN

- Shampoing Fortifiant Color Resist, **Fructis, Garnier, 2,90 €, 250 ml.**
- Masque Sublimateur d'Éclat, Cheveux Colorés, Okara, **René Furterer, 24,90 €, 200 ml.**
- Respect Couleur, Soins Sublimateur Cheveux Bruns Naturels ou Colorés, Cacao Bio, **Saint Algue, 16,50 €, 150 ml.**

“Mes cheveux sont tout en nuances, ils ne font pas colorés. Je me sens belle”